

Boli, peče,
mravljinči, mrazi?
**Gre za
nevropatsko
bolečino!**



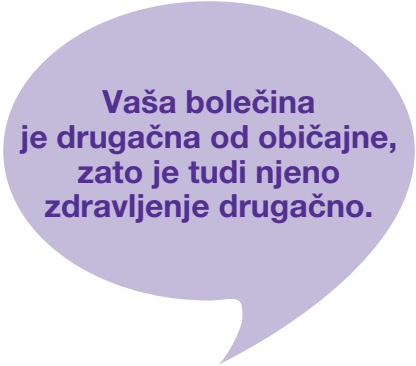
Zdravnik vam je predpisal zdravilo z učinkovino pregabalin.

S pregabalinom nad nevropatsko bolečino

Pregabalin je zdravilo, ki deluje na živčevje in se uporablja predvsem za zdravljenje nevropatske bolečine.

Nevropatska bolečina je dolgotrajna, občutimo pa jo drugače kot običajno bolečino. Nastane kot posledica poškodbe ali bolezni živčevja, ki sodeluje pri zaznavanju in prenašanju bolečine.

Običajna protibolečinska zdravila so neučinkovita, zato se pogosto uporabljajo nekateri antidepresivi in nekateri antiepileptiki, ki spremenijo način, kako živci prenašajo bolečinske signale v možgane. Med najpogostejše uporabljenimi so zdravila, ki vsebujejo učinkovino pregabalin.

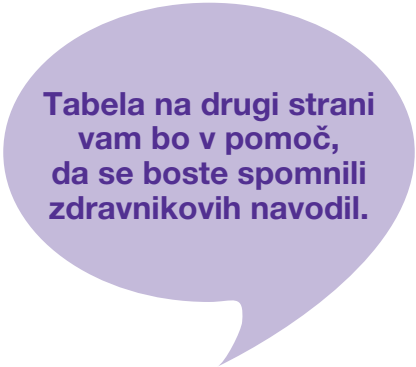


**Vaša bolečina
je drugačna od običajne,
zato je tudi njeno
zdravljenje drugačno.**

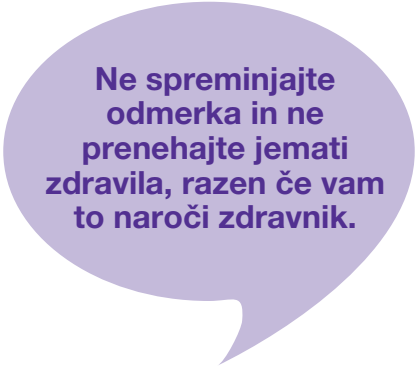
Postopno do uspešnega zdravljenja

Pregabalin je na voljo v različnih jakostih. Zdravnik vam je predpisal dnevni odmerek in režim zdravljenja, ki sta za vas najprimernejša.

Običajno je začetni odmerek manjši, lahko pa pričakujete, da ga bo zdravnik postopoma povečeval. S tem bo zagotovil, da bo zdravljenje čim bolj uspešno. Povedal vam bo, kdaj in kako povečati odmerek.



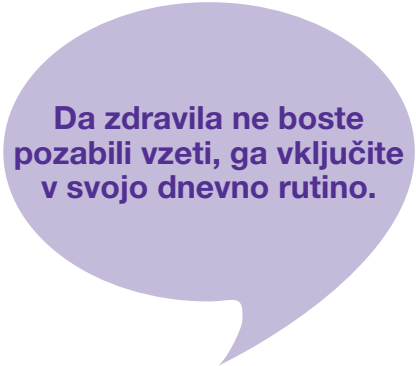
**Tabela na drugi strani
vam bo v pomoč,
da se boste spomnili
zdravnikovih navodil.**



**Ne spreminjajte
odmerka in ne
prenehajte jemati
zdravila, razen če vam
to naroči zdravnik.**

Pregabalin se običajno jemlje več mesecev ali let.

Če želite zdravljenje iz kakršnihkoli razlogov opustiti, se najprej posvetujte z zdravnikom. Zdravilo boste opuščali postopoma, najmanj en teden.



**Da zdravila ne boste
pozabili vzeti, ga vključite
v svojo dnevno rutino.**

Kaj morate upoštevati med zdravljenjem s pregabalinom



Vedno ga jemljite v skladu z zdravnikovimi navodili.



Jemljite ga redno, vsak dan ob približno istem času.

Zdravljenje ne bo uspešno, če ga boste jemali le občasno ali le krajše obdobje.



Jemljete ga lahko ne glede na obroke.



Če pozabite vzeti odmerek, ga vzemite takoj, ko se spomnite, razen če je že čas za naslednjega.

V tem primeru vzemite samo naslednji odmerek, nikoli ne vzemite dvojnega.



Izogibajte se pitju alkohola.



Ne vozite, dokler ne veste, kako zdravilo vpliva na vas.

Kaj lahko pričakujete

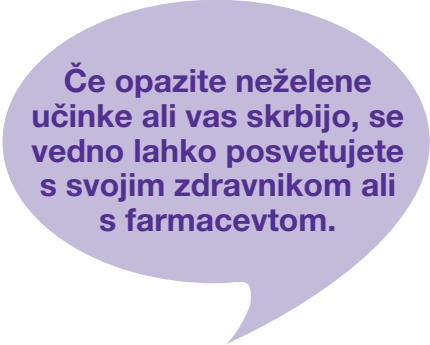
Kdaj bo pregabalin začel delovati?

Nekateri bolniki prve učinke občutijo že po nekaj dneh zdravljenja, vendar je vsak bolnik drugačen. Pomembno je vedeti, da lahko traja nekaj tednov, preden boste zaznali olajšanje. Morda vam bo za večji učinek zdravnik povečal odmerek – to je povsem običajno.

Ali ima pregabalin kakšne neželene učinke?

Kot vsa zdravila ima tudi to zdravilo lahko neželene učinke, vendar se ne pojavijo pri vseh bolnikih. Večinoma so blažji, pogostejši pa so na začetku zdravljenja in ob povečevanju odmerka. Pri večini bolnikov sčasoma izginejo. Najpogostejša neželena učinka sta omotica in zaspanost.

Več o neželenih učinkih lahko preberete v navodilu za uporabo, ki je priloženo zdravilu.



Če opazite neželene učinke ali vas skrbijo, se vedno lahko posvetujete s svojim zdravnikom ali s farmacevtom.

Pri odmerjanju pregabalina je pomembno ustrezno delovanje ledvic, zato zdravnika opozorite, če imate kakršnekoli težave z ledvicami.

Zdravnika ali farmacevta obvestite tudi, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katerokoli drugo zdravilo. Pregabalin in nekatera druga zdravila lahko medsebojno delujejo.

Sodelovanje z zdravnikom je ključ do uspešnega zdravljenja

Za uspešno zdravljenje nevropatske bolečine je pomembno, da z zdravnikom vzpostavite odprt odnos. Le z vašim sodelovanjem in iskrenim sporočanjem o tem, kako doživljate zdravljenje, boste našli najustreznejšo rešitev za vašo bolečino.

Skupaj določita cilje zdravljenja in jim sledite

Nevropatsko bolečino zaradi njenih značilnosti težko zdravimo, vendar jo lahko s kombinacijo različnih metod uspešno lajšamo. Z zdravnikom se pogovorite, kaj želite doseči z zdravljenjem.

Želim si

☐

**zmanjšati bolečino za _____ točk
na lestvici od 0 do 10**

(0 – brez bolečine, 10 – najmočnejša možna bolečina)

☐

izboljšati spanje

☐

**zmanjšati vpliv bolečine na
vsakodnevne aktivnosti**

☐

povrniti zmožnost za delo

☐

**zmanjšati vpliv bolečine na odnose
z ljudmi**

☐

izboljšati razpoloženje

drugo

Moj dnevnik jemanja pregabalina

Datum začetka zdravljenja _____

Predpisana jakost pregabalina

☐ 25 mg ☐ 50 mg ☐ 75 mg ☐ 150 mg ☐ 300 mg

		Zjutraj (število kapsul)	Zvečer (število kapsul)	Jakost bolečine (od 0 do 10)
1. teden	1. dan			
	2. dan			
	3. dan			
	4. dan			
	5. dan			
	6. dan			
	7. dan			
2. teden	8. dan			
	9. dan			
	10. dan			
	11. dan			
	12. dan			
	13. dan			
	14. dan			
3. teden	15. dan			
	16. dan			
	17. dan			
	18. dan			
	19. dan			
	20. dan			
	21. dan			



Za več informacij preberite navodilo za uporabo zdravila ter se posvetujte s svojim zdravnikom ali s farmacevtom.

Izdajo tiska je omogočila
Krka, d. d., Novo mesto.



Slovenija, 12/2020, 117502-2020, AA/KS.