

# Dnevnik lajšanja nevropatske bolečine

Ta dnevnik bo zdravniku pomagal bolje razumeti vašo bolečino, kakovost vašega življenja in učinkovitost predpisanega zdravljenja.

- Dnevnik izpolnjujte dva tedna. Ob naslednjem obisku ga pokažite zdravniku.
- Zapišite si zdravila in odmerke, ki jih jemljete za obvladovanje nevropatske bolečine.
- Vsak dan s pomočjo vizualne analogne lestvice ocenite povprečno jakost bolečine (0 – brez bolečine, 10 – neznosna bolečina) in z vrednostmi od 1 do 5, ocenite svoje splošno počutje, telesno aktivnost in družabno življenje (1- slabo, 5 - zelo dobro)

Dan	Zdravilo	Odmerek zdravila			Jakost bolečine (1-10)	Ste imeli težave s spanjem? (DA/NE)	Splošno počutje (1-5)	Telesna aktivnost (1-5)	Družabno življenje (1-5)
		zjutraj	opoldne	zvečer					
1.									
2.									
3.									
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									
11.									
12.									
13.									
14.									

